

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2019

Presente aos Associados em
Assembleia Geral em 16 de
Novembro de 2018

A.U.R.P.I.C. Associação Unitária de Reformados
Pensionistas e Idosos de Corroios

INTRODUÇÃO

No âmbito das competências legais e estatutárias, os Corpos Sociais da AURPIC apresentam à Assembleia Geral o Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2019, dando sequência ao aprovado no ano transacto.

Neste documento vamos dar a conhecer as iniciativas que pretendemos realizar, trabalhando para a prossecução e consolidação dos objectivos propostos.

Iremos continuar a apostar na requalificação do edifício, bem como na reparação e conservação do equipamento já existente, estando prevista a aquisição de equipamento que se julgue necessário para o bom funcionamento da Instituição.

Tendo por base a missão, visão e valores, a AURPIC continuará a estabelecer estratégias que conduzam à melhoria da qualidade dos serviços que prestamos aos associados e utentes, indo de encontro às suas necessidades.

É nosso propósito manter as parcerias já estabelecidas com várias entidades oficiais, por forma a reforçar o trabalho em rede:

Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios, Instituições de Solidariedade, Ministérios do Emprego e da Segurança Social, Banco dos Bens Doados, outras organizações e empresas.

Apesar das dificuldades, iremos fazer os possíveis para garantir uma melhoria contínua dos cuidados que prestamos às pessoas mais necessitadas, contando com a colaboração, trabalho e dedicação de todas as funcionárias, associados, utentes, corpos sociais, autarquias e amigos desta Associação, cientes de que só com o apoio e a colaboração de todos será possível superar desafios e alcançar as metas aqui delineadas.

POLÍTICA DA A.U.R.P.I.C.

Em 2019 dar-se-á continuidade à prestação de apoio à população idosa e carenciada da Freguesia de Corroios, contribuindo para a ocupação dos tempos livres dos associados reformados, pensionistas e idosos e proporcionando-lhes uma vida mais activa e digna.

Lar – Em 2019 aguardamos a abertura de concurso para financiamento na construção de infra estruturas e equipamentos sociais. Caso se efective e a Instituição reúna os requisitos necessários, iremos formalizar uma candidatura em parceria com a Câmara Municipal do Seixal, a Junta de Freguesia de Corroios e a Segurança Social.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO E CENTRO DE DIA

A missão destes serviços é assegurar as necessidades básicas da população idosa da freguesia de Corroios, em situação de dependência económica, física ou psíquica.

OBJECTIVOS DA VALÊNCIA DE CENTRO DE DIA

Esta resposta social é desenvolvida no equipamento, permitindo ao utente permanecer o mais tempo possível no seu meio sócio familiar. Consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a valorização pessoal, possibilitando o contacto com o exterior e prevenindo o isolamento. O Centro de Dia tem como objetivo proporcionar a satisfação das necessidades básicas dos idosos dependentes, retardando a sua institucionalização.

Em 2019 prevê-se a aquisição de uma viatura adaptada para transporte de utentes das valências (Apoio Domiciliário e Centro de Dia). Esta aquisição reporta-se à candidatura realizada em 2018 ao Fundo de Socorro Social, com o parecer favorável da CNIS.

OBJECTIVOS DA VALÊNCIA DE APOIO DOMICILIÁRIO

Esta resposta consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados a indivíduos e suas famílias, que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas da vida diária, por motivo de doença, deficiência ou que não disponham de suporte familiar. Os serviços são prestados no domicílio do utente, promovendo assim a sua autonomia e bem estar.

Com regularidade, iremos fazer questionários aos utentes das valências de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, para avaliação do grau de satisfação dos serviços prestados.

CENTRO DE EMPREGO

Em 2019 iremos dar continuidade à candidatura Medida Contrato Emprego Inserção + (CEI+), através do Instituto do Emprego e Formação Profissional. Esta medida é financiada pelo Fundo Social Europeu e permite a integração temporária de desempregados em

contexto de trabalho com custos reduzidos para a Instituição. Esta medida contribui para uma melhor prestação de serviços aos utentes de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

CANTINA SOCIAL

No programa de Emergência Alimentar, caso o acordo tenha continuidade, estima-se uma redução gradual no número de refeições fornecidas pela Instituição a cidadãos e famílias com comprovada carência económica e alimentar.

Em Outubro de 2018, o protocolo celebrado com a Segurança Social abrange 29 refeições diárias.

SECTOR DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL

Animação sociocultural tem como objetivo prevenir e retardar o envelhecimento e o isolamento deste grupo etário. Tem como finalidade estimular e desenvolver a componente cognitiva, física e social.

Pretendemos continuar a assegurar um acompanhamento adequado às necessidades dos utentes integrados em Centro de Dia.

Objetivos das atividades para 2019:

- Promover o contacto entre idosos, Instituição e comunidade (troca de experiências);
- Desenvolver a destreza física e mental dos idosos;
- Promover hábitos de vida saudável;
- Promover a autonomia dos idosos;
- Promover o convívio, confraternização e solidariedade entre os idosos;
- Promover uma ocupação adequada, evitando que o tempo do idoso não seja passivo (monótono);
- Desenvolver criatividade e imaginação;
- Promover diversidade multicultural (**tolerância**) através de desfile de moda;
- Desenvolver atividades cognitivas / mentais (através de jogos de estimulação cognitiva);
- Promover jogos lúdicos, ginástica, sessões de relaxamento, dança sénior, visitas culturais, cinema e passeios ao exterior;
- Comemoração de datas festivas;
- Fomentar um ambiente calmo, confortável e humanizado aos idosos.

A animação sociocultural de idosos começa quando respeitamos os seus direitos, tais como privacidade, integração e participação ativa no seio da comunidade.

De forma a promover a qualidade de vida dos idosos numa Instituição é fundamental que exista um acompanhamento responsável, cuidado e eficiente por parte dos trabalhadores e Direcção da Instituição que acolhe estes mesmos idosos.

Corroios, 16 de Novembro de 2018

P'los Corpos Sociais

PLANIFICAÇÃO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2019

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Aquisição de uma viatura adaptada para Centro de Dia solicitando apoio à Segurança Social	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Aumentar o equipamento que actualmente é insuficiente para o transporte de utentes de mobilidade reduzida	€ 40.200,00
Aquisição de uma viatura adaptada para Apoio Domiciliário	Promover a qualidade dos serviços prestados aos utentes e proporcionar melhores condições de trabalho	Substituição do equipamento que se encontra obsoleto	€ 24.600,00
Aquisição de aparelhos de ar condicionado para onde se julgue necessário	Criar melhores condições de trabalho	Tornar o espaço mais confortável	€ 5.000,00
Aquisição de dez cadeirões geriátricos para a sala de Centro de Dia	Substituição do equipamento actual	Contribuir para dar maior conforto aos utentes	€ 5.300,00
Aquisição de uma máquina de lavar roupa industrial	Substituição de equipamento actual	Melhorar os serviços prestados	€ 2.960,00
Construção de gabinete para os dirigentes, conforme projecto aprovado pela Câmara Municipal do Seixal	Criar melhores condições de trabalho	Melhorar os serviços prestados	€ 9.000,00
Construção de uma arrecadação no átrio do piso superior	Aproveitamento do espaço para arrumação	Melhorar os serviços prestados	€ 2.325,00

AQUISIÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Fechar o Bar do piso superior com janelas de correr para guardar os aparelhos de ginástica	Aproveitamento do espaço para arrumação	Melhorar os serviços prestados	€ 375,00
Aquisição de uma aparelhagem sonora	Substituição do equipamento actual	Pedir subsidio à Junta de Freguesia de Corroios	€ 1.000,00
REPARAÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Continuação da reparação geral das carrinhas (pintura, motores e outros)	Promover a qualidade dos serviços prestados	Proporcionar melhores condições de trabalho	€ 28.000,00
Continuação da manutenção e reparação das unidades de ar condicionado	Promover a qualidade dos serviços prestados	Assegurar o bom funcionamento dos equipamentos	€ 680,00
Reparação dos artigos de ajudas técnicas que se encontram obsoletos	Melhorar a qualidade dos serviços prestados	Dar mais conforto e apoio aos idosos	€ 680,00
Continuação da revisão e reparação do sistema eléctrico do edifício	Criar melhores condições de trabalho	Melhoria dos serviços prestados	€ 1.580,00

FORMAÇÕES PREVISTAS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Acções de Formação Melhoria contínua	Melhorar competência e qualificações dos colaboradores	Habilitar os colaboradores para um melhor desempenho das suas funções	€ 1.000,00
Plano de formação para implementação do Plano de Segurança	Prevenção de riscos e acidentes	Proporcionar condições de segurança no trabalho	€ 1.180,00
DIVERSOS	OBJECTIVOS	METAS	CUSTOS
Elaboração de inquéritos de satisfação aos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Melhoria contínua dos serviços prestados	Garantir a qualidade dos serviços e a satisfação dos utentes	
Elaboração, informatização e gestão do stock da Associação	Facilitar a gestão do stock	Manter o stock devidamente actualizado	

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Grupo Coral, Grupo de Teatro e Grupo de Cavaquinhos	Promover o convívio e a ocupação dos tempos livres	De Janeiro a Dezembro	Associados	€ 900,00 - Pedir subsídio à Junta de Freguesia de Corroios
Valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Fomentar a autonomia e o bem-estar dos idosos	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	€ 300,00
Banco de Ajudas Técnicas	Aluguer de cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, camas articuladas e outros	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Artigos descartáveis	Venda de artigos descartáveis (fraldas, pensos, cremes, etc.)	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Secretariado	Material administrativo e equipamento específico
Lavandaria	Tratamento de roupa dos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora e Ajudantes de Acção Directa	Material administrativo e equipamento específico
Animação Sócio Cultural	Promoção do convívio entre os idosos, conforme programa da responsabilidade da Animadora Sócio Cultural	De Janeiro a Dezembro	Coordenadora, Animadora e Ajudantes de Acção Directa	Aquisição de equipamento específico - € 1.200,00

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Ginástica Sénior	Incentivar os idosos para a prática de exercício físico	Setembro 2018 a Agosto 2019	Professora de Educação Física	Aquisição de equipamento específico - € 300,00
Saúde	Realização de diversos rastreios	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Equipamento específico
Programa Continuar Hidroginástica	Promover a prática de exercício físico	Setembro 2018 a Agosto 2019	Secretariado	Material administrativo
Passeios, excursões e colónias de férias	Estimular o convívio dos idosos com o meio exterior	Junho a Outubro 2019	Secretariado	Material administrativo
Bailes	Realização de bailes convívio todos os sábados, excepto durante o mês de Agosto	Setembro 2018 a Julho 2019	Grupos Musicais e Direcção	Equipamento específico
Actividades culturais e recreativas	Comemorações dos dias festivos	De Janeiro a Dezembro	Direcção e secretariado	Equipamento específico e material administrativo

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS E METAS	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS	
			HUMANOS	MATERIAIS/FINANCEIROS
Sessões de esclarecimento	Esclarecimento e debates sobre diversos temas	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material diverso
Informática	Introdução aos conceitos básicos de informática	De Janeiro a Dezembro	Pessoal externo	Material informático

ASS. UNIT. DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE CORROIOS**ORÇAMENTO PARA 2019****RENDIMENTOS****Vendas 3.560,00**

Fraldas, Resguardos e Diversos 3.560,00

Prestação de Serviços 294.770,00

Quotizações 35.000,00

Festas e Bailes 2.000,00

Passeios e Excursões 6.600,00

Buffet 33.200,00

Refeições

Centro Dia 90.350,00

Apoio Domiciliário 101.120,00

Ginástica Senior 300,00

Cantinas Sociais 26.200,00

Subsídios, Doações e Legados à Exploração 360.675,00**Subs. Estado e Outros Entes Públicos**

I.P.S.S. - Setubal 305.475,00

Outras Entidades Públicas 55.200,00

Outros Rendimentos e Ganhos 12.220,00

Outros 12.220,00

Juros, Dividendos e Outros Rend. Similares 7.230,00

Juros Contas Bancárias 7.230,00

TOTAL DE RENDIMENTOS 678.455,00

GASTOS	
Custo mercadorias vendidas e mat. consumidas	135.000,00
Custo matérias consumidas	135.000,00
Fornecimentos e serviços externos	105.995,00
Trabalhos Especializados	6.000,00
Honorários	3.700,00
Conservação e Reparação	25.000,00
Serviços Bancários	530,00
Outros	595,00
Ferramentas e Utensílios Desgaste Rápido	700,00
Material de Escritório	3.100,00
Artigos para Oferta	630,00
Outros	430,00
Eletricidade	14.050,00
Combustíveis	13.500,00
Água	5.300,00
Outros Fluidos	5.770,00
Deslocações e Estadas	6.890,00
Comunicação	3.700,00
Seguros	3.000,00
Contencioso e Notariado	2.000,00
Limpeza, Higiene e Conforto	10.600,00
Outros Fornecimentos e Serviços	
- Portagens e Estacionamento	0,00
- Diversos	500,00
Gastos com o Pessoal	412.890,00
Remunerações do Pessoal	
Remunerações Certas	328.920,00
Remunerações Adicionais	6.725,00
Encargos Sobre Remunerações	70.820,00
Seguros Acid. de Trab.e Doenças Profissionais	4.190,00
Outros Gastos com Pessoal	2.235,00
Gastos de Depreciações e Amortizações	21.165,00
Activos Fixos Tangíveis	21.165,00
Outros Gastos e Perdas	900,00
Quotizações	400,00
Outros	500,00
TOTAL DE GASTOS	675.950,00
RESULTADO LIQUIDO DO EXERCÍCIO	2.505,00